



# Tempo di Quaresima per tutti !

Proposte coinvolgenti per tutte le età per vivere bene il tempo della preparazione alla Pasqua.

Martedì sera,  
20.00-20.15  
Zoom

**BUONANOTTE, GESÙ!** Collegamento zoom per parlare della Quaresima con linguaggio semplice. Segue preghiera della buona notte.

**20, 27 febbraio; 5, 12, 19 marzo (EDIZIONE SPECIALE SAN GIUSEPPE)**

Giovedì  
12.15-13.00  
Oratorio

**To God, to go!** Messa nella chiesa di san Rocco, pranzo frugale (ognuno porta qualcosa da condividere)

**Ogni giovedì di quaresima (soprattutto per adulti)**

Ve 15 marzo  
18.30 – 21.00  
Oratorio

**Cena povera e racconti** racconti della vita di Gesù per bambini. Cena frugale con preghiera speciale per i poveri.

**Venerdì 15 marzo**

Do 24 marzo  
11.00  
Cattedrale

**Santa Messa** presieduta dal Vescovo Alain. Domenica delle Palme e della Passione del Signore.

**Domenica 24 marzo**

Ma 26 marzo  
18.30 – 21.00  
Oratorio

**Cena con pietanze ebraiche.** Spiegazione del Vangelo dell'Ultima Cena e condivisione dei racconti della Passione. Riservato a bambini in età 6-11 anni.

**Martedì 26 marzo, prenotazione su [www.oratoriolugano.ch](http://www.oratoriolugano.ch) (posti limitati!)**

Me 27 marzo  
14.00 – 15.00  
Oratorio

**Via Crucis per bambini.** Preghiera nel parco Ciani.

**Mercoledì 27 marzo, ritrovo in Oratorio**

Sa 30 marzo  
10.00 – 11.30  
Oratorio

**Visita alle chiese in monopattino.** La tradizionale visita delle sette chiese del centro di Lugano con monopattino.

**sabato 30 marzo, ritrovo in Oratorio. Venire con monopattino (non elettrico).**

Sa 30 marzo  
18.00  
San Rocco

**VEGLIA PASQUALE PER BAMBINI.** La solenne celebrazione della Messa pasquale, con i riti propri, spiegati e vissuti con i bambini.

**È il culmine del cammino quaresimale.**